

מועדונים ובתים חמים בישובים

ישוב	שם התכנית	פעילות	יום	שעה	מקום
אשחר	בית חם	צ'יקונג	ב'	19:00	מועדון +50
גילון-צורית	בית חם	אימון פונקציונלי מפגש חברתי	ג'	09:00	מועדון גילון
			ד'	09:00	
			ג'	10:30	
הר חלוץ	בית חם	כושר ותנועה מפגש הסלון הקהילתי	ג'	10:00	מועדון הישוב
			ה'	10:00	פאב הישוב
הררית יחד	חברותא	מפגש קבוצתי מונחה פילאטיס	ה'	09:45	מועדון הררית
			ה'	11:30	
חרשים	בית חם	מפגש חברתי שבועי פלדנקרייז	ה'	20:00	מועדון הישוב
			א'	19:00	
טל אל	בית חם	אימון פונקציונלי מפגש קבוצתי מונחה מפגש חברתי	א'	11:00	מועדון מבוגרים
			א'	12:00	
	מועדון פתוח		א'	17:00	

יובלים	מועדון בוקר	מפגש חברתי	ג'	11:00	ברלמנט
לבון	* חוג קתדרה	פלדנקרייז	ב'	18:30	מועדון הישוב
	* חוג קתדרה	כושר ותנועה	ג'	08:30	
לוטם	מועדון ותיכאן	מפגש חברתי	ג'	18:00	מועדון הותיכאן
	* חוג קתדרה	כושר ותנועה	א'	18:30	מועדון רימון
כמון - מכמנים	מועדון קפה	פילאטיס	ג'	09:00	מועדון כמון
		מפגש חברתי	ג'	10:00	
מורן	בית חם	התעמלות בתנועה	א'	18:00	מועדון ותיקים
			ד'	18:00	
		מפגש חברתי	ב'	19:00	
מורשת	חברותא	כושר ותנועה	א'	17:00	מועדון זקני מורשת
		מפגש קבוצתי מונחה	ה'	18:00	
	* חוג קתדרה	פילאטיס לנשים	א'	09:15	
מנוף	מועדון פתוח	משחקי חשיבה	א'	10:00	מועדון ותיקים
		מפגש חברתי	ה'	16:00	

מועדון אביבה	19:00	א'	מפגש קבוצתי מונחה	חברותא	מצפה אביב
	10:00	ג'	מפגש חברתי		
	18:00	ב'	פילאטיס	* חוג קתדרה	
מועדון הישוב	09:30	ג'	מפגש חברתי שבועי	בית חם	עצמון
	11:30	ג'	כושר ותנועה		
מועדון הישוב	10:00	ג'	מפגש חברתי	מועדון +60	קורנית
	17:00	ד'	כושר ותנועה		
מועדון ברוש	10:00	ב'	הפרלמנטה לנשים	הפרלמנט	רקפת
	10:30	ג'	הפרלמנט לגברים		
סלון קהילתי	08:30	ג'	מפגש חברתי	בית חם	שכניה
	19:00	ה'	מפגש חברתי		
	10:15	ג'	התעמלות פונקציונלית		
מועדון הישוב	07:30	ה'	יוגה	בית חם	תובל
	19:00	ב'	מפגש חברתי		
* חוג במסגרת מנוי הקתדרה במשגב המתקיים בישוב					